

# ATELIERS "BOUGER"

*Respirer*

*Bouger*

*Se tonifier*



**LE VENDREDI,  
C'EST PARTI !**



*S'équilibrer*

*Marcher*

*S'étirer*



TOUS LES VENDREDIS DE 9H À 10H



SALLE DE COORDINATION -  
MAISON MÉDICALE DE MARNAZ

166 AVENUE DU MONT BLANC - 74460



06 51 28 05 06